

Tips voor de juiste

HANDHYGIËNE

Wanneer en hoe (hygiënische) handzeep gebruiken:

- > grondig reinigen en bacterieaantal reduceren
- > na ieder toiletbezoek en wisselen van werkzaamheden
- > grondig wassen volgens afbeeldingen >20 seconden

- handen nat maken,
- 1 dosering handzeep grondig in masseren,
- afspoelen met water,
- drogen met papier.



1. handpalmen wrijven



2. Handpalm over handrug wrijven, ook tussen de vingers



3. Handpalmen tegen elkaar wrijven, ook tussen de vingers



4. Vingers in elkaar haken en wrijven



5. Duim-muizen roterend inwrijven



6. Gesloten vingers in de handpalmen wrijven

Wanneer en hoe alcoholgel gebruiken:

- > nadat handen grondig gewassen zijn
- > indien specifieke werkzaamheden hierom vragen (ijs, slagroom e.d.)
- > de alcoholgel uitwrijven tot handen droog zijn